合作交流部部长、校 育基金会项目化运作。

治理等方面取得全面的进展和新的成效,为学校各项事业

次

校

教

育

基

金

召

的发展提供重要支持。 校党委书记、教育基金会理事长王芳讲话。她分析了 当前筹资工作的形势、挑战,进一步明确筹资重点目标和 规划,全面统筹学校内外的各方资源,奋力拓展筹资渠道, 部署了未来五年筹资工作大发展的思路和办法。她指出, 要加强投资理财,从单纯接受捐赠向基金管理运作方向发 展,在安全、合法的前提下,通过银行理财、信托理财等 方式实现基金会资金增值。 (校教育基金会)

优势和惠州学院地处惠州 的基础优势,形成"1+1 优势";依托惠州市石油 化工和新兴电子产业的基 础,作为人才培养和项目 开发的动力; 依托惠州 市、市科技局、惠南工业 园的大力支持。

惠州市科技局局长邹

谭校长强调我校是化工行 业特色学校,惠州市有良 好的石油化工产业优势, 未来合作具有广阔的空 间,今后与惠州学院在 科学研究和人才培养两个 方面进行合作, 必将为惠 州化工产业的发展添入助

午, 北京化工大学教育基 金会第一届理事会第五次 会议在行政楼 203 会议室 召开。全体理事、监事出 席会议。会议由校党委书 记、教育基金会理事长王 芳主持。

教育基金会秘书长何雨骏 汇报教育基金会2013年 工作情况以及未来5年的 筹资规划等。他指出,校 教育基金会已提前完成了 2013年的筹资计划; 顺 利通过了教育部关于捐赠 收入财政配比项目的专项 检查;申请并取得了公益 性社会团体捐赠税前扣除 资格和非营利组织免税资 格; 顺利获得国家财政配 比 4816 万元;校教育基金 会基本完成筹资引资项目 的整体设计,努力实现教

与会理事、监事认真 听取了工作汇报,会议就 如何进一步实现筹资新突 破、如何在新形势下实现 基金安全增值进行了充分 的讨论;就基金的管理、 使用方案及保值增值模式 等问题进行了深入的讨论, 与会人员为基金会的发展 献计献策。谭天伟校长指 出,校基金会要在基金投 资运作、项目实施、内部

制定整改方案 落实整改任务

北京化工大学

■2013年12月10日

我校召开领导班子专题民主生活情况通报会

本报讯 12月9日下 午,我校在逸夫会议中心 多功能厅召开党的群众路 线教育实践活动领导班子 专题民主生活会情况通报 会。教育部教育实践活动 直属高校第二督导组副组 长张中原、成员王晓燕出 席会议,学校领导班子成 员、两委委员、全体中层 干部、学校二级岗以上教 授、民主党派负责人参加 了会议。会议由校长谭天 伟主持。

■北京化工大学主办

■ 第381期

王芳书记代表学校领 导班子从六个方面介绍了 党的群众路线教育实践活 动校领导班子专题民主生 活会召开情况以及后续整 改落实工作进展。一是高 质量专题民主生活会前期 准备和基础条件构建;二 是领导班子对照检查内容 和整改工作思路; 三是领 导班子成员开展批评与自 我批评概况; 四是督导组 意见; 五是民主生活会总 结及下一阶段工作要求; 六是整改工作进展情况。

王芳书记介绍说, 学校领导班子召开专题民 主生活会之后,针对查摆 的"四风"问题和师生员 工反映、督导组反馈的突 出问题, 多次召开专题会 议,研究制定整改方案, 明确责任分工,落实整改 任务。她强调,要分梯次 推进整改落实工作:能改 的要马上改,创造条件可 以改的要抓紧改; 现在改 不了但通过努力将来可 以改的要制定详细的整 改方案, 让师生员工看 到希望;确实改不了的, 一定要尽量向师生员工解 释清楚。要以教育实践 活动为重要契机,通过建

人才培养质量等问题; 五 是关于提高干部素质能 力和机关服务水平相关 问题。

■国内统一刊号CN11-0826/G

章立制,进一步完善学校

内部治理结构,推进现代

大学制度建设。她指出,

学校整改方案主要涉及五

类问题:一是关于民生问

题,如师生员工关心的收

人、住房及子女人托入学

等问题; 二是关于校园所

辖治理问题,如家属区管

理、校园综合治理、停车

难、学生一站式服务等问

题;三是关于机制体制改

革问题,如教师队伍顶层

设计、岗位聘任、编制管

理、科研队伍建设等问

题;四关于提高教育质量

问题,如提高教育质量和

最后, 谭天伟校长再 次强调,通报会后,各单 位、部门要针对本单位、 部门及领导干部个人查摆 的"四风"问题,认真制 定整改方案, 扎实做好整 改落实工作, 切实改进工 作作风,确保教育实践活 动真真正正取得实效。

(组织部 供稿|张弘鹏 摄影)

我校5位教师在

首届全国高校微课教学比赛中获奖

本报讯 为促进我校教 师教学能力提升,促进信 息技术与学科教学融合, 我校组织部分青年教师参加

了首届全国高校微课教学 比赛。全国共有1600多所 高校参与本次比赛,参赛 教师逾12000人, 我校涂建

华、陈宁、王友清、杨明 杨巍5位教师荣获北京市比 赛"优秀奖"; 我校获"优 秀组织奖"。(教务处)

吴一弦教授入选

2013年国家百千万人才工程

本报讯 近日,人力 家"荣誉称号。 资源社会保障部印发了 2013年国家百千万人才工 程入选人员名单, 我校吴 一弦教授人选2013年国家 百千万人才工程,并授

我校目前已有7名国家 要分布在化学化工学科、 材料科学学科和生物工程 设起到重要的推动作用。 学科。此次吴一弦教授人 予"有突出贡献中青年专 选"百千万人才工程",

是我校长期以来高度重视 人才工作,大力推进高层 "百千万人才工程",主 次人才队伍建设取得的突 出成果,也将会对学科建

(人事处 供稿)

谭校长访惠州学院 促两校合作共建

本报讯 12月1日上 午, 谭天伟校长带队访问 广东省惠州学院, 研讨双 方合作共建"北京化工大 学、惠州学院--惠州研究 院"事宜。合作交流部部 长何雨骏、北京北化大 投资有限公司董事长杨亚 栩、校办副主任董振兴陪

望,并提出"与北京化工 大学合作,推动惠州市石 油化工产业发展"要紧紧 抓住"三个依托": 依托 北京化工大学的传统办学

平生表示, 惠州市国家智 慧城市和国家创新产业集 群城市,具备良好的石油 化工产业基础和优势,以 大亚湾石化区为代表的石 油化工产业基地正朝着世 界级目标迈进。大产业的 发展需要人才和技术的支 园区内共建研究院,研究 持,惠州市政府和市科技 基地的设立将为双方合作 局全力支持两校合作,希 奠定基础。 在座谈会上,惠州学 望双方联手在南中国地区 院杨海涛书记表达了与北 建立合作桥头堡,达到双 京化工大学合作的迫切愿 赢局面,促进惠州石油化 技局局长邹平生、惠州学 工产业发展。

> 谭天伟校长介绍了我 校的基本情况,尤其重点 描述了我校常州、苏州、 厦门几所研究院的情况。

座谈会后, 谭天伟 校长参观了惠南高新科技 产业园。目前,园区已经 引进了来自多个国家和地 区的各类投资项目超过60 个,合同投资金额约10亿 美元。两校拟在惠南工业

访问期间,惠州市政 府副秘书长周海英、市科 院院长彭永宏、副院长 刘国栋等领导一同出席

(校长办公室 供稿)

本版责编、版式/冯明飞 冯宽昕

通讯地址:北三环东路15号12号信箱 邮政编码:100029 电话:010-64434936

传真:010-64434936 电子信箱:news@mail.buct.edu.cn 互联网址:http://www.buct.edu.cn

2

我

校

举

北京化工大学校报

本报讯 12月3日下 午,由北京化工大学、厦 门大学及厦门市科学技术 局共同主办, 北化厦门生

物产业研究院和北化厦门

工业生物技术转移中心共

校长谭天伟出席并作报 告。来自厦门市科技工作 管理部门和生物医药、农 产品加工、新能源、海洋 生物等领域的60多家厦门 企业及科研院所100余人出

政策。遭天伟校长作颢 为工业生物技术现状及发 展趋势的报告,生命学院 袁其朋院长作天然产物活 性成分提取及综合利用的 报告,厦门大学林鹿副院 认真听会并与嘉宾进行了 广泛对接与交流,取得了 很好的效果。

此次论坛,进一步促 进了我校与厦门的产学研 合作, 为本领域专家、教

本报讯 11月30至12月 1日, 我校举办北京化工大 学第二届优质生源基地校联 谊会。校党委书记王芳、 校长谭天伟、党委副书记 兼副校长任新钢、副校长 陈标华、党委副书记兼纪 委书记关昌峰、副校长王 峰、各学院教学副院长、 各招生组组长以及我校来 自全国各地的55所优质生 源基地校的70余位校长、 教务主任共同参加会议。

11月30号上午, 联谊 会于我校逸夫图书馆多功 能厅开幕。开幕式由党委 副书记兼副校长任新钢主 持,校党委书记王芳致欢 迎辞。王芳书记首先代表 学校对远道而来的各中学 领导表示热烈的欢迎,并 对优质生源基地校长期以 来对学校招生工作的支持

基 地

表示感谢。随后,她介绍我校在大化工领域所取得的突出 成就,并表示学校将坚持办学特色,为有志人才提供最优 秀的培养空间,希望各优质生源基地校与我校密切联系, 开展更广泛、更深层次的合作。

陈标华副校长向各参会代表做了关于学校基本情况的 报告,并深入浅出地为大家介绍大化工在国民经济发展中 所处的重要地位,强调了学校在大化工领域中所处的战略 地位和为该领域人才培养方面所做的突出贡献,并以亲身 经历为例,鼓励学生从事大化工领域的学习。江油一中校 长勾红蔚代表参会中学发言, 勾校长指出了当今高中教育 与大学教育之间存在的一些问题,对高校与中学在人才选 拔和培养方面提出了新的合作空间, 对加强高校与中学的 沟通和交流方面也提出了新的期望。

在上午第二时段开展的分组讨论环节,各中学代表与 我校代表分为两组,针对招生宣传、大学与中学的合作交 流、自主选拔录取的招生政策等问题进行了分组讨论,由 任新钢副校长、王峰副校长分别担任两个讨论小组的主持 人。在小组讨论中,各中学代表踊跃发言,为深化大学与 中学合作提出了许多具有建设性的意见和建议。

分组讨论结束后,与会代表参观了我校化工资源有效 利用国家重点实验室和有机无机复合材料国家重点实验室。

谭天伟校长热情倡议,要以此次联谊活动为契机,建 立中学与大学多渠道、广范围、深层次的交流互动关系, 形成人才联合培养的长效机制。

此次联谊会旨在进一步加强我校与各优质生源基地校 的交流与联系,深化我校的招生宣传工作,加深我校与优 质生源基地中学间的友谊,不断探索我校与优质生源基地 校之间合作的新途径,为共同创造学生的美好未来,不断 为国家培养创新的人才奠定坚实的基础, 使我校与优质生 源基地校的合作结出硕果。 (本科招办供稿)

谭天伟校长出席"2013年厦门生物与新医药产学研科技合作论坛

同承办的"2013年厦门生 物与新医药产学研科技合 作论坛"在厦门瑞颐酒店 召开。厦门市科技局康林 斌副局长出席大会并讲 话,论坛发起人、中国工 程院院士、北京化工大学 席。论坛由北化厦门研究 院张丽叶院长主持。

论坛上, 康林斌副 局长对参会专家及企业代 表表示热烈欢迎, 并重点 介绍了厦门生物医药产业 结构、经济情况及科技

长、龙敏南教授、清华大 学曹竹安教授、厦门中绿 集团张志勤总经理等分别 就生物能源、农林废弃物 利用、生物医药产业现状 及农产品综合利用等方面 做了大会交流。参会企业

授与厦门市高新技术企业 搭建了一个科技合作交流 平台, 让高校科技成果转 化为社会生产力, 为地方 经济、企业发展作出了应 有的贡献。(北化厦门生 物产业研究院 供稿)

本报讯 11月25日上 午,北京化工大学聘任美 国斯坦福大学吴唯民高级 研究员为兼职教授仪式在 中心会议室举行。北京化 工大学副校长李显扬出席 聘任仪式。人事处处长 李文中, 国际处处长耿海 萍,生命学院院长袁其朋 及部分教师和学生代表参 加了聘任仪式。聘任仪式 由生命学院党委书记喻长 远主持。

袁其朋院长介绍了吴 唯民教授的简历及研究成 果。李显扬副校长为吴唯



我校聘任

斯坦福大学吴唯民高级研究员为兼职教授

民教授颁发聘书,学生代 表向吴唯民教授献花并佩 戴校徽。

李显扬副校长讲话, 他代表学校对吴唯民教授 受聘为我校兼职教授表示 欢迎,并高度评价了吴唯 民教授的研究成果。今年 年,我校刚刚成功举办了 "北化国际论坛",借此契 机聘任吴唯民教授为我校 兼职教授,相信吴唯民教 授未来会为我校的科学研 究、人才培养、国际合作 做出贡献,希望吴唯民教 授经常到我校交流访问, 并希望同学们有机会到吴

唯民教授的实验室进修、 学习,最后他祝愿吴唯民 教授在我校工作顺利、生 活愉快。吴唯民教授表示 很荣幸能够受聘为北京化 工大学兼职教授, 他将进 一步加强与我校的交流与合 作,愿意尽自己的微薄之力 在环境、能源以及可持续发

展等领域为北京化工大学 的发展做出自己的贡献。

聘任仪式结束后,吴 唯民教授为我校师生作了 题为 "Research, Innovation and Commercialization at Stanford University"的学术 报告。(生命科学与技术学 院 供稿)

是北京化工大学国际化之 环

境

有

害化学物品

质分

IJ

重

点实验室召开

本报讯 12月29日至30 日,环境有害化学物质分 析北京市重点实验室召开 学术研讨会。副校长王峰 出席会议。科技处处长杨 小平、副处长任钟旗参加 会议。会议由实验室主任 白守礼教授主持。

29日上午9点,研讨 会开幕。王峰副校长致 辞。他充分肯定实验室自 成立以来的一年中所做的 工作,希望实验室在传统 工业分析专业优势的基础 上,依托学校大化工的背 景,利用实验室在新方 法、新材料方面的优势, 在环境分析检测、仪器设 计开发方面做出自己的特 色。学校将持续关注实验 室的发展并给予支持。白 守礼主任介绍了实验室建 设以来所取得的成果以及

学术交流情况,并对实验 室各个方向的总体情况做 了简要介绍。实验室各方 向负责人针对各方向的特 色逐一介绍该方向的研究 进展情况。

29日下午,实验室全 体成员讨论。围绕环境有 害化学物质分析这一大的 主题,进一步凝练实验室 的研究方向。针对北京市 在环境监测和治理方面的 重大需求, 探讨实验室重 点开展的特色工作。

30日,围绕实验室的 建设问题,实验室成员从 不同的角度对实验室今后 的发展提出意见和建议, 并探讨科研成果奖励的办 法,对即将召开的实验室 学术委员会会议的筹备工 作提出具体建议。

本报讯 11月29日下 午,我校召开2013年贵重 仪器使用效益考评会。校 党委副书记兼副校长任新 钢出席会议,北京师范大 学分析测试中心书记谢孟 峡、清华大学材料中心常

备进行综合考核评价。专家 在听取仪器设备负责人对 设备管理与使用的情况汇 报基础上,查看各学院上 报的效益考核数据和相关 支撑材料,与贵重仪器负 责人现场交流,按照专家 时也指出了仪器设备在管理 使用过程中的一些问题,如 个别在科研课题组的贵重仪 器设备使用效率较低,对仪 器设备的开放意识不强,测 试收费标准不规范,缺乏 相应的平台管理手段等。

我校召开

2013年贵重仪器使用效益考评会

务副主任苗伟作为校外专 家,与我校职能部门和教 授代表组成的"大型仪器 管理委员会"共计14人作 为评委参加考评会。

专家从设备日常管理、 使用效率、人才培养、教学 科研成果、服务收入和其它 等6个方面,按照统一的评 分标准,对我校171台,40 万元以上教学科研类仪器设

评分细则逐项核实评分, 形成专家考核评价意见。

与会专家对我校贵重 仪器设备日常管理和使用 效率考核等方面所做的工 作给予肯定,认为我校贵 重仪器设备管理规范,整 体使用效益较好, 其中分 析测试中心、国家和北京 市重点实验室和院级平台 的使用效益比较突出。同

此次仪器设备效益考 核的目的是对我校贵重仪 器近两年使用状况的一次 全面摸底,以此为契机, 促进我校贵重仪器设备的 开放与共享,规范仪器设 备日常使用和管理,提升 我校贵重仪器设备管理水 平和开放效益, 更好地为 教学科研工作服务。

(国资处 供稿)

本版责编、版式/冯明飞 冯宽昕

李 显

扬

副

校

出

北京化工大学校报

本报讯 12月2日至 3日,由中华环保联合会、 北京化工大学共同主办, "民间力量 - 助力绿色 新路"为主题的2013中华 建忠,校党委副书记兼副 校长任新钢等领导出席了 本次年会,来自全国300 余家 NGO 组织参加了会

报告》,总结了环保民间组 织在保护生态环境方面的 基本经验与做法,研究了 行业的创新与发展。

发展方面做出的努力和在 环保科研项目方面取得的 成果。他结合党的十八大 提出建设"美丽中国"的 宏伟目标,希望我校借助

助力绿色新路 民间力量

-2013中华环保民间组织可持续发展年会在我校召开

环保民间组织可持续发展 年会在我校召开。中华环 保联合会副主席洪天慧, 中国民间组织国际交流促 进会秘书长尤建华,环境 保护部办公厅主任助理涂

原国务委员、全国政 协原副主席、中华环保联 合会主席宋健为年会发来 贺信,洪天慧副主席在年 会致辞。年会期间,发布 了《2013 环 保 NGO 工 作

校致辞。他对出席年会的 各位来宾表示热烈欢迎, 并向参会的各民间组织致 以亲切问候。他介绍了我 校作为化工领域行业特色 院校在推动化工环保事业

年会召开的契机,加大与 民间环保组织的交流,为 共同推动国家及全人类环 保事业的发展贡献力量。

(校团委供稿)

北化纪实

"图书馆的座位,实在 是很抢手!"大四学生王 雅楠略带无奈地对记者说 "昨晚11点来图书馆,

"有些同学是想利用 更多的时间来学习,有些 则是在晚上的学习效率比 较高。"据了解,一月份的 研究生入学考试迫在眉睫, 考研一族占到了24小时阅 "常客"的绝大多数,

小时开放了,大家自习就 又多了个好去处。深夜里, 看到身边那么多的小伙伴 都在刻苦学习,会有种很 温馨的感觉,学习效率也 高。

学校:只要学生需要,

多次指示,并专门就图书 馆的保安、安防系统进行 论证。"张建文馆长告诉记

经过一个半月的精心 准备,在后勤物业、保卫 处等多个部门的共同努力

北化图书馆24小时开放 夜深之时仍座无虚席

就已经满了,今天特地早 些赶过来,结果还是没座

12月2日起,北化逸 日书馆实行了"24小时 夫图书馆实行了 开放"。此举一出,便立刻 引起了全校师生的关注。 夜深人静之时,图书馆里 竟一座难求。

图书馆 24 小时开放的 做法,在国外和香港等地 早有先例,但在国内还较 为罕见。

学生: 想利用更多的 时间来学习

"本来想在学校外面租 间房子学习,可房租太高。 考研一族、大四学生耿龙 剑是图书馆的"常客","在 寝室学习,没有学习氛围, 也会影响室友休息。" 自图 书馆24小时开放后,他认 为"已经能够满足"考研 复习的需求。他现在一般 会在图书馆学到凌晨两点 左右回寝室。



他们看中的是图书馆的学 习环境和学习氛围。

考试季临近,也是图 书馆如此火爆的原因之-"以前到了考试季,想多学 一会,只能去校外24小时 营业的快餐店, 快餐店的 环境比较嘈杂, 在那里学 习的效率很低,安全性也 没有保障,毕竟是女孩子", 大三学生丁欢欢告诉记者, "不过现在好了,图书馆 24 我们就坚持下去

"开始筹备时,主要考 虑的还是同学们的学习需 求",图书馆馆长张建文告 诉记者,在实行24小时开 放前,图书馆在师生中专 门开展了问卷调查,"绝大 多数同学都希望图书馆能 延长开馆时间。

24 小时开馆的方案一 经提交,便立即得到了学 校的高度重视。"学校领导

通过对身份验证、 员管理、安全保卫等多方 面工作的协调沟通, 北化 逸夫图书馆实现了24小时 开放,图书馆馆长、副馆长、 部室主任以身作则, 带队 值班,确保晚间开放安全、 有序

据了解,24时开馆目 前还处于试运行阶段,能 够全天开放的是一层的阅 览室, 其他楼层开馆时间

本报讯 12月6日上 午,由厦门市科学技术局 和北京高校联盟共同主办 "2013年厦门企业与北 京高校科技成果对接会" 在厦门科技交流中心培训 中心召开。厦门市科技局 李英华副局长出席大会并 讲话, 北京化工大学副校 长李显扬出席并见证我校 与6家厦门企业的签约仪 式。来自厦门市科技工作 管理部门和250多家高新 技术企业的300余人参加

对接会上,李英华副 局长充分肯定了厦门市与 北京高校科技合作取得的 成绩,并重点介绍了厦门 与北京化工大学产学研合 作的成功案例。北京化工 大学厦门生物产业研究院 院长张丽叶代表学校科技 处重点介绍了我校发展历 史、优势学科及科研实力, 生命学院副院长邓利介绍 了北化厦门研究院的建设 情况及服务功能。随后, 张丽叶院长代表厦门研究 院分别与厦门百利种苗有 限公司、厦门绿标生物科

技有限公司、厦门泰玮生物环保科技有限公司等6家企业 签署合作协议。对接会后,生命学院袁其朋院长、王兴副 教授及研究院工作人员分别与近10家参会企业就技术难 题及合作方式进行了广泛的交流与洽谈,为今后进一步的 合作奠定了基础。此次对接会,进一步向厦门高新技术企 业展示了我校的优势学科及雄厚的科研实力, 落实了我校 大开放战略,有效促进了我校先进科研成果的转移转化。

会议期间,李显扬副校长还实地考察了我校厦门研究 院,参观了中试平台建设情况,看望了在研究基地的学生, 并鼓励他们努力实践,大胆创新。 (刘春巧 供稿)

保持不变,"目前一层共有 96个座位,有点供不应求, 近期会调整一层书架位置, 再增加近60个座位",张 建文馆长告诉记者,"在考 试临近的时候, 如果还不 能满足同学们的需要,将 考虑增加开放其他楼层阅 览室。

目前,图书馆也面临 不少问题和挑战, 如有的 读者在图书馆内饮食,不 但会影响其他同学, 而且 食物碎屑会吸引蟑螂、蚂 蚁等有害生物对书刊造成 破坏, 图书馆呼吁广大同 学树立珍惜、爱护图书的 意识,共同维护安静、卫 生的学习环境。

为保证座位的使用率,

接下来,图书馆将启动座 位管理系统, 进入图书馆 后用校园一卡通可以预约、 使用座位, 离开时要刷卡 保留或者取消,长时间离 开座位,系统会将该座位 自动分配给下一位同学。

"除了上自习以外,同 学们可以在自助借还书的 终端机上实现自助借阅和 还书,这样一来,图书馆 将实现真正意义上的 7×24 小时开放。只要同学们愿 意来学习,我们就会一直 坚持下去",张建文馆长表 示,"新校区图书馆建成后, 学校会专门设立 24 小时研 习室,除了学习、阅读以外, 同学们还可以开展各类专 业性的交流讨论。"

一个学期又要接近尾 声了,与岁末赶在一起的 期末时间是大学师生一年 中最忙的时段之一,复习、 考试,阅卷,总结、计划 等各种学习任务、工作任 务常常让大家感觉时间不

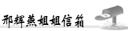
够用,压力倍增。忙碌的 期末如何为自己减压呢?

首先要梳理自己的压 力源,要知道压力来自于 哪里。期末虽然各种事情 比较多,但并不是每件事 情都会给大家带来很大的 压力。梳理压力源可以让 我们对每件事情对自己的 影响程度看得更清晰,便 于我们有针对性的制定减 压策略。梳理压力源有一 个很好玩的小活动: 在纸 在画儿个大小不一的圆圈, 圆圈越大代表压力越大, 圆圈越小代表压力越小, 把你的压力来源填到相应 的圆圈中,看一下最大的 圆圈中你填得是什么? 梳 理压力源可以使压力变得 具象化,减轻被压力包围 的沉重感。

找到压力源后就要有 针对性地找减压的方法。 首先对压力源进行排序, 可以按事情的紧急程度排 序,优先安排最急需解决 的事情, 也可以按照事情 的重要程度排序; 其次, 根据压力源的排序情况调 整时间安排,提高效率; 三是找到适合自己的减压 方式,比如运动、听音乐、

画画、向信任的人倾诉等。 减压并不意味着可以 把压力降为零,压力的存 在并不是一件很可怕的事 情。虽然重压可能使我们 崩溃, 但是适度的压力对 找们还有枳极的作用。心 理学的研究表明, 适度的 压力对提高工作效率、完 成工作任务具有积极的促 进作用。期末阶段有压力 是正常的,采用适当的方 法为自己减减压, 忙碌的 期末就会忙而不乱。

(那辉蓝)



yanjiexinxiang@126.com

案情:80岁的李老太 太是樱花园小区的一位业 主,每天早上都习惯在小 区晨练。2013年10月24 日早上6点多钟,老太太 在外面晨练回来, 当走到 家属院刘某阳台附近时, 胡某家养的小狗"涛涛" 突然冲到李老太太跟前, 撕咬其裤腿。李老太太受 到惊吓后赶紧躲闪, 无奈 步伐不稳,摔倒在地。幸 亏附近的居民及时赶到, 才将李老太太送到了医院。 经过医生诊断, 李老太太 左股骨颈骨折,构成8级 伤残,并为此花费了5万 元的医疗费用,精神上也

承受了巨大的创伤。 问题: 李老太太的医 疗费该由谁承担?

解析: 本案属于典型 的动物致害案件, 我国早 在1986年就对此进行了 明文规定,依据《民法通 则》127条:饲养的动物 造成他人损害的, 动物饲 养人或者管理人应当承 担民事责任;由于受害 人的完全过错造成损害 的,动物饲养人或者管 理人不承担民事责任。而 2010年实施的《侵权责 任法》第78条规定:"饲 养的动物造成他人损害 的,动物饲养人或者管理 人应当承担侵权责任,但 能够证明损害是因被侵

权人故意或重大过失造 成的,可以不承担或者减 轻责任。"由此可见,我 国对于动物致害案件采 用的是无过错责任原则, 即无论侵权人主观上有 无过错,按照法律规定均 须承担责任。具体到本案 中,李老太太是由于受到 胡某家养的小狗的惊吓 才受伤的,因此作为该小 狗的主人,胡某理应赔偿 李老太太的医药费。

> 执笔人: 李明烨 审查人: 陈传法

法博士专栏



本版责编、版式/冯宽昕 魏长林

北京化工大学校报

本报讯 20 张普通的 A4 打印纸,仅靠普通胶水 粘接制成纸桥,总重量还不到 100 克——这样的纸桥,能有多大的承重能力? 是一千克,两千克,还是四十千克? 在刚刚闭幕的

书记、高级副总裁仲慧峰 致辞。他表示,京东方愿 意汇集更多有理想、有惠 情的同学们,一起参与更 具有创意的活动,让同学 们乐在其中并不断成长。 之后,来自中国石油大学 化活动,为学生搭建了一 个展示自我的平台。 他中 希望同学们能在比长, 京东方科技集团股份大力 京东方科技集团的大力 持表示感谢。 京东方科技集团股份 有限公司资深总监侯涛、 校园招聘部部长杨春奇、 京东方品牌管理科科长刘 晓光、校园招聘部高级招 聘经理黄涛,北京化工学工 学北区办主任郭奋

四十千克? 在刚刚闭幕的 之后,来自中国石油大学 持表示感谢。 学北区办主任郭奋、学工 创意无止境 小小纸桥承重突破103千克

一2013年"京东方"杯北京高校联合纸桥承重大赛尘埃落定

2013年"京东方"杯北京高校联合纸桥承重大赛上,参赛选手们给出了新的答案: 103.5 千克!

"我们的纸桥,运用了三角力学的稳定性原理,既增加了桥梁稳固性,见更娇体受力变得更更加,如京化工大学北校区,一场特殊的比赛——纸桥的比赛——纸桥等的比赛——纸桥一个多个。年轻的制作者们运用知识和创意,给重量不足100克的纸桥赋予了惊人的承重力。

本届纸桥承重大赛, 共有来自北京航天航天航 学、中国石油大学、北京交通大学、北京交通大学、北京交通大学、北京交通大学、北京经 大学等 14 所高校的 675 团队报 名参加,2000 名同学参与其中。经短筑 烈角逐,来自北京的过 学和北京化工大学的接 团队,最终以 103.5kg 和91.5kg 的承重量分获本次大赛的冠、亚军。

下午,颁奖典礼在北京化工大学北校区多功能厅举行。"纸桥设计是一件手脑并重的工作,有利于锻炼学生的动手操作能力和创新能力",京东方科技集团股份有限公司党委副



(北京)的参赛学生代表 古萌分享了自己在纸桥制 作和参赛中的体会和收获, 更对北京化工大学的老师 和同学以及京东方企业的 支持表示了感谢。

北京化工大学党委副 书记兼副校长任新钢讲话。 他指出,纸桥承重大赛提 高了同学们的创新实践能 力和综合素质,激发了同 学们对科学原理的热情与 探索精神,丰富了校园文

办主任商云龙、北区办副主任商云龙、北区办司主任于景华、校团委书记邹广委宣传部副院副院外,建学院引党委司等的,建学院分党委等出席决策。中国教育电视后,是为了关于和报道。

(江晓、张璇、李挺 供稿 | 蒋学超 摄影)

本报讯 一年一度的北京化工大学"阳光体育杯"比赛,于12月6日在北校区落下帷幕。校党委副书记兼副校长任新钢出席闭幕式并讲话。学工办、本育运动委员会、各学院北育运动委员会、各学院北校区辅导员、学生代表参加闭幕式。

今年的"阳光体育育 杯"是由校体育运动委共同 会、北区办和校团委共同时间里,在我校北校区共构 为了30场足球赛,32场 篮球赛,260场乒乓球赛,32场 58场羽毛球赛以及太极赛,168场羽毛球赛以及太极赛,260场乒乓球赛 以及12.9长跑等项目,先后共有5000人次的同学参加各项比赛。

闭幕式上,校团委书 记邹立娜、北区办副主任 于景华分别宣布各项比赛 成绩,各位领导为获奖单 位颁发奖状和奖品。任新 钢副校长在随后的讲话中 指出,今年的"阳光体育杯" 活动的开展,受到广大同 学的积极响应,同学们通 过体育锻炼了身体, 磨练 了意志,活跃了校园文化 氛围。但他进一步强调, 党和国家历来重视学校体 育工作, 重视学生体质健 康。我校学校体育工作还 有很大的发展空间,学校 各单位都要努力为广大同 学创造良好的锻炼条件, 同学们也要以更大的积极 性参与到体育锻炼中来, 真正以"身体好、学习好、 工作好""三好生"的标准 严格要求自己,以更加强 健的体魄投入建设祖国伟 大事业中去。

同时,校体育运动委 员会还特别为全体新生班

改为6男6女组合。寒风

『P光体育我校举办二〇一=

比赛

级的同学购买了一批价值 万余元的体育用品。闭幕 式上,各位领导将体育器 材赠送给学生代表。

附: 比赛成绩

"阳光体育杯"团体总分

第一名: 材料学院 第二名: 机电学院

第三名: 文法学院

第四名: 经管学院 第五名: 化工学院

第六名:理学院 "阳光体育杯"精神文明奖

材料学院 机电学院 信息学院

理学院 文法学院

生命学院 "阳光体育杯"优秀组织奖 化工学院

经管学院 研究生院

(张育明 供稿)

本报讯 被告人将登记 在其个人名下、由单位出 资购买的国有房屋擅自出 售,究竟是正当处分所有 权的合法行为? 还是无权 处分的民事行为? 亦是 构成贪污的犯罪行为? "现在开庭!"伴随着

清脆的法槌声,审判长庄 重威严的声音响起,全场 一片肃静。12月2日下午, 为迎接第13个全国法制宣 传日,由文法学院师生举 办的北京化工大学"12 4普法宣传活动——模拟庭 审"在北校区多功能厅举行

休庭合议期间,观摩

庭审的同学还与参与庭审的"法官"、"检察官"、"辩护人"进行了现场互动,就"酒桌上签订的协议是否有效"、"口头合同和书面合同的效力是否相同"、"物权公示的效力"等问题进行了现场交流。

 驭和应变能力的积累更重要。"

本报讯 12月6日,北校区举办了纪念"一二 九"运动的长跑与合唱比赛。校党委副书记兼副校长任新钢出席活动。北校区工作办公室主任郭奋、副主任于景华,校团委书记兼学生工作办公室副主任邹立娜,研究生院副院长许利民,学生工作办公室副主任崔春花以及各学院学生工作负责人参

我校举行纪念

"一二·九"运动长跑与合唱比赛

加活动。

下午三点半,长跑接力比赛在礼仪广场正式开始。我校国旗护卫队举行了庄严的出旗仪式。许利民副院长为辅导员代表授旗,郭奋主任为比赛鸣枪,各院辅导员代表持院旗领跑。随后,各学院运动员投入到紧张激烈的比赛中。

今年的12 9长跑 在赛制上有所改动,参赛 运动员由往年的7男5女 获奖名单。于景华副主任 宣读阳光体育杯系列活动 获奖名单,在场领导为获 奖学院颁奖并为新生班级 颁发体育用品。

任新钢副校长进行总 结发言,对获奖学院和团 队表示祝贺。

晚上六点半,合唱比赛在北功厅如期举行。每支代表队准备必选曲目《在灿烂阳光下》和一首自选曲目,各学院用独具特色

的《好日子》结合活泼热情的舞蹈动作,将整场比赛推向了高潮。我校合唱团同学以专业的技巧和丰富的舞台经验演绎了《在灿烂阳光下》和《再回首》两个经典曲目,赢得了全场同学热烈的掌声。

最终,理学院、机电学院和经管学院分获合唱比赛一、二、三等奖,任新钢副校长为获奖团队颁奖。 (都兰何莉供稿)

12月4日、5日,化学工程学院在东校区举办大型学术实践活动"百变化工秀" 化工模型展。

以"和谐中外,筑梦北化"为主题的 2013 年国际文化周系列活动于 11 月 16 日至 27 日分别在北校区、东校区举行。 — **旬 话 新 闻**

本版责编、版式/冯宽昕 魏长林 李婷

news@mail.buct.edu.cn

BEIJING UNIVERSITY OF CHEMICAL TECHNOLOGY